

ATELIER MUSICAL ADAPTÉ



Cet atelier musical inclusif propose aux personnes en situation de handicap ou hospitalisées un espace d'expression, de bien-être et de partage à travers la musique.

Grâce à des temps d'échange, d'écoute musicale, d'éveil vocal et rythmique, puis de pratiques collectives adaptées, les participants développent leur créativité, stimulent leurs capacités sensorielles et renforcent le lien social dans une démarche artistique profondément humaine.

Caractéristiques du projet

Discipline : Musique

Public : Adultes

Intervenant : Musiciens professionnels

Temps d'intervention : 1h / 7 à 8 personnes

Nombre de séances : 4 séances (bimensuel)

Structures : Établissements spécialisés ou isolés, Structures communales et collectivités territoriales

Coût d'intervention : 100€ TTC / heure (Chaque projet étant unique, les frais de déplacement et administratif sont établis sur devis)

Tarif : Contactez-nous pour un devis personnalisé

CULTUREV

www.culturev.org - contact@culturev.org - 06 24 61 71 47

SIRET : 878 078 005 00013 - APE : 8552Z - Dispensé d'immatriculation au RCS et RM

Description

Cet atelier musical inclusif, destiné aux personnes en situation de handicap ainsi qu'aux publics hospitalisés, s'inscrit pleinement dans une démarche d'Éducation Artistique et Culturelle favorisant l'expression personnelle, le bien-être émotionnel, la stimulation sensorielle et cognitive, ainsi que le renforcement du lien social à travers la musique.

Pensé comme un espace accessible, bienveillant et adapté aux capacités de chacun, le projet débute par un temps d'échange autour de l'histoire musicale personnelle des participants : souvenirs, chansons marquantes, goûts musicaux ou simples ressentis. Ce moment valorise l'identité de chaque individu et instaure une relation de confiance au sein du groupe.

Dans un second temps, les participants sont invités à découvrir ou partager une chanson significative, faisant de l'écoute musicale un support d'émotions, de mémoire, de dialogue et d'évasion.

La séance se poursuit avec des exercices adaptés de respiration, d'éveil vocal, de rythme ou de découverte sonore, permettant de mobiliser progressivement le corps, la voix, l'attention et les perceptions sensorielles dans une dynamique sécurisante et participative.

Enfin, l'atelier se conclut par une interprétation interactive et collective de chansons, de rythmes ou de créations sonores, favorisant plaisir, expression, valorisation personnelle et cohésion sociale.

À travers cette approche sensible et inclusive, la musique devient un véritable outil de rencontre, d'apaisement, de créativité et d'humanité, offrant à chacun un accès vivant à la culture, quelles que soient ses fragilités ou ses particularités.

Objectifs Pédagogiques

• Bien-être physique et émotionnel :

La musique agit comme un puissant vecteur d'apaisement, de réduction du stress, de stimulation positive et d'amélioration de la qualité de vie.

• Réduction de l'isolement :

L'atelier crée des espaces de rencontre, d'échange et de partage, particulièrement précieux dans les contextes de handicap ou d'hospitalisation.

• Stimulation cognitive et sensorielle :

La pratique musicale favorise mémoire, attention, coordination, perception sensorielle et engagement actif.

• Valorisation personnelle :

Chaque participant est reconnu dans son individualité, ses capacités et son potentiel créatif.

- **Inclusion sociale et culturelle :**

Le projet favorise l'accès à la culture pour tous, indépendamment des situations physiques, psychiques ou médicales.