

FICHE PROJET - ÉDUCATION ARTISTIQUE ET CULTURELLE

EXPLORER, RESSENTIR, CRÉER...



Un atelier où chaque enfant devient tour à tour danseur, créateur, interprète et spectateur. À travers le mouvement, l'improvisation et le jeu corporel, le groupe invente un instant artistique unique, vivant et poétique, centré sur le plaisir d'explorer, de ressentir et de créer ensemble.

Ici, l'essentiel ne réside pas dans le résultat, mais dans l'expérience vécue, la liberté d'expression et la joie d'être pleinement présent dans le mouvement.

Caractéristiques du projet

Discipline : Danse, théâtre, musique

Public : de 3 à 5 ans

Intervenant : Intervenante danse et artiste du spectacle vivant

Temps d'intervention : 45mn/ 1 classes ou demi-classe

Nombre de séances : à déterminer

Structures : Établissements scolaires (maternelles), Structures socio-culturelles, Structures communales et collectivités territoriales

Coût d'intervention : 70€ TTC / heure (Chaque projet étant unique, les frais de déplacement et administratif sont établis sur devis)

Tarif : Contactez-nous pour un devis personnalisé

Description

L'atelier d'expression corporelle invite les enfants à explorer le mouvement, le jeu, l'imaginaire et la relation à l'autre à travers des expériences artistiques et sensorielles riches et variées. En s'appuyant sur des histoires, des univers poétiques et des propositions ludiques, chaque enfant développe naturellement sa motricité, sa coordination, son équilibre, sa conscience du corps et son repérage dans l'espace.

Le mouvement devient un véritable terrain d'expression, de créativité et de découverte sensorielle. Observer, écouter, ressentir, imaginer, manipuler, improviser et créer ensemble permettent d'éveiller la sensibilité artistique, l'attention et la capacité à entrer en relation avec le groupe et l'environnement.

Pensé dans un cadre bienveillant et sécurisant, l'atelier favorise également la confiance en soi, le respect des autres, l'expression de la singularité et la place de chacun au sein du collectif. Chaque enfant avance à son rythme, libre d'expérimenter, de participer, d'observer ou de s'exprimer selon ses envies et ses possibilités, dans une dynamique valorisante et inclusive.

Objectifs Pédagogiques

- Développer la motricité globale, la coordination et l'équilibre
- Favoriser la conscience corporelle et le repérage dans l'espace
- Stimuler l'imaginaire, la créativité et l'expression artistique
- Encourager l'expression des émotions par le mouvement
- Développer l'écoute, l'attention et la sensibilité sensorielle
- Renforcer la confiance en soi et l'affirmation de sa singularité
- Favoriser la relation à l'autre et le respect du groupe
- Encourager l'autonomie, l'expérimentation et la prise d'initiative
- Développer les capacités d'observation, d'improvisation et d'adaptation
- Offrir un espace d'expression libre, bienveillant et sécurisant