

FICHE PROJET - ÉDUCATION ARTISTIQUE ET CULTURELLE

RETRAITE CRÉATIVE CHANTÉE



Ce stage mêlera temps de conscience corporelle, jeux vocaux, chants spontanés et entonnés en chœur et avec le cœur. Chacun·e découvre sa singularité, développe son écoute et expérimente la puissance du collectif.

Un temps pour respirer, vibrer, imaginer et faire culture ensemble, dans un cadre bienveillant et inspirant.

Caractéristiques du projet

Discipline : Musique

Public : Dès 11 ans

Intervenant : Psychologue clinicienne / Professeure de chant

Temps d'intervention : 1 journée/ groupe de 15 personnes

Nombre de séances : 1 journée

Structures : Structures socio-culturelles, Établissements spécialisés ou isolés, Structures communales et collectivités territoriales

Coût d'intervention : Forfait (Chaque projet étant unique, les frais de déplacement et administratif sont établis sur devis)

Tarif : Contactez-nous pour un devis personnalisé

Description

Ce stage propose une immersion sensible et créative au cœur de l'expression vocale. À travers des temps de conscience corporelle, d'exploration du souffle, de jeux vocaux et de chants spontanés ou polyphoniques, les participant·e·s expérimentent la voix comme outil d'expression artistique et de lien culturel. Il invite chacun·e à découvrir sa singularité vocale, à développer son écoute, sa créativité et sa capacité à créer collectivement. Le chant devient un espace d'expérimentation, de partage et de transmission, favorisant la rencontre, l'imaginaire et la sensibilité.

Le groupe explore différentes formes d'expression chantée dans un cadre bienveillant et inclusif. Ce temps suspendu permet de se déconnecter du quotidien, d'approfondir la relation à soi et aux autres, et de vivre une expérience artistique collective où le corps, le souffle et la voix vibrent à l'unisson.

Objectifs Pédagogiques

- Développer la conscience corporelle et la maîtrise du souffle.
- Explorer sa voix comme outil d'expression artistique et personnelle.
- Stimuler la créativité à travers l'improvisation et les jeux vocaux.
- Renforcer l'écoute active et la coopération au sein du groupe.
- Favoriser la confiance en soi et l'affirmation de sa singularité.
- Découvrir le chant comme pratique culturelle vivante et accessible à tous.

Apports et effets attendus :

- Détente physique et mentale grâce au travail respiratoire.
- Réduction du stress et relâchement des tensions.
- Stimulation de l'imaginaire et des émotions positives.
- Re-connexion à soi et aux autres.
- Appropriation d'une pratique artistique comme ressource personnelle et culturelle durable

Photos



CULTUREV

www.culturev.org - contact@culturev.org - 06 24 61 71 47

SIRET : 878 078 005 00013 - APE : 8552Z - Dispensé d'immatriculation au RCS et RM



CULTUREV

www.culturev.org - contact@culturev.org - 06 24 61 71 47

SIRET : 878 078 005 00013 - APE : 8552Z - Dispensé d'immatriculation au RCS et RM