

## FICHE PROJET - ÉDUCATION ARTISTIQUE ET CULTURELLE

# RYTHMES ET RÉSONANCES



Des ateliers hebdomadaires de musique et de percussion sont proposés aux résidents, dans un cadre structuré, sécurisant et ritualisé. Ce protocole favorise la confiance, l'engagement et le bien-être des participants.

Les résidents jouent seuls ou en interaction, à leur rythme, et participent à un échange artistique respectueux des capacités et des envies de chacun. L'intervenant accompagne les séances par une improvisation musicale favorisant l'écoute, l'impulsion et la spontanéité, sans contrainte ni objectif de performance. Les ateliers utilisent des instruments accessibles et à visée sensorielle (log drum, gong, ukulélé, sanza...), permettant une participation intuitive et valorisante.

### Caractéristiques du projet

**Discipline :** Musique

**Public :** Seniors

**Intervenant :** Musicien intervenant

**Temps d'intervention :** 1h/ groupe de 10 personnes

**Nombre de séances :** à déterminer

**Structures :** Établissements spécialisés ou isolés, Structures communales et collectivités territoriales

**Coût d'intervention :** 65€ TTC / heure (Chaque projet étant unique, les frais de déplacement et administratif sont établis sur devis)

**Tarif :** Contactez-nous pour un devis personnalisé

## Description

Les ateliers de musique et de percussion proposés s'inscrivent dans une démarche d'Éducation Artistique et Culturelle favorisant l'accès à une pratique artistique sensible, adaptée et inclusive pour les personnes âgées. Ils se déroulent chaque semaine (voir bimensuel) selon un protocole strict et ritualisé, garantissant un cadre sécurisant, repérable et rassurant pour les participants. Ce rituel permet d'installer un climat de confiance propice à l'expression, à l'écoute et au bien-être.

Les participants sont invités à jouer seuls ou en interaction avec le groupe, en fonction de leurs envies et de leurs capacités. Chacun progresse à son propre rythme, sans objectif de performance, dans une démarche respectueuse des singularités. Les ateliers encouragent ainsi l'échange artistique, la stimulation sensorielle et la valorisation de l'expression personnelle. L'intervenant accompagne les séances par une improvisation musicale constante, favorisant l'écoute, l'impulsion et la spontanéité. Cette approche sans contrainte permet aux participants de s'engager librement dans le jeu musical, en suivant leur propre tempo et leurs ressentis. L'improvisation devient alors un support d'interaction, de communication non verbale et de lien social.

Les ateliers s'appuient sur l'utilisation d'instruments aux qualités sonores enveloppantes et apaisantes, souvent utilisés dans des contextes thérapeutiques, tels que le log drum, le gong, le ukulélé ou la sanza. Ces instruments, accessibles et intuitifs, facilitent la participation, stimulent la motricité, l'attention et la mémoire sensorielle, tout en offrant une expérience artistique riche et valorisante.

Ce projet vise à renforcer le bien-être, l'autonomie et le sentiment d'appartenance des participants, tout en inscrivant la pratique musicale au cœur d'une démarche culturelle et humaine.

## Objectifs Pédagogiques

- Favoriser l'accès à une pratique artistique et culturelle pour les personnes âgées, quel que soit leur niveau d'autonomie.
- Développer l'écoute active, l'attention et la concentration à travers le jeu musical et l'improvisation
- Encourager l'expression personnelle et la communication non verbale par la musique
- Renforcer la confiance en soi et le sentiment de valorisation à travers une participation artistique sans contrainte de performance
- Stimuler les capacités sensorielles, motrices et cognitives (coordination, mémoire rythmique, réactivité)
- Favoriser les interactions sociales et le lien collectif au sein du groupe
- Respecter le rythme, les envies et les capacités de chaque participant dans un cadre sécurisant et ritualisé
- Offrir une expérience musicale apaisante et stimulante grâce à l'utilisation d'instruments accessibles et sensoriels

## Photos



---

CULTUREV

[www.culturev.org](http://www.culturev.org) - [contact@culturev.org](mailto:contact@culturev.org) - 06 24 61 71 47

SIRET : 878 078 005 00013 - APE : 8552Z - Dispensé d'immatriculation au RCS et RM