

FICHE PROJET - ÉDUCATION ARTISTIQUE ET CULTURELLE

TOUT CHANTE



Qu'est-ce qu'être sensible, touché ? Dans le rapport à soi, à l'autre et au monde ? A travers des temps de conscience corporelle, de retour à soi, de mise en vibration, nous explorerons au rythme de chacun les multiples dimensions du corps que l'on a et du corps que l'on est.

Caractéristiques du projet

Discipline : Musique

Public : Adultes

Intervenant : Psychologue clinicienne / Professeure de chant/ Ostéopathe et thérapeute psycho émotionnelle

Temps d'intervention : A déterminer/ groupe de 10 personnes

Nombre de séances : A déterminer

Structures : Structures-socio-culturelles, établissements spécialisés ou isolés, structures communales et collectivités territoriales

Coût d'intervention : 65€ TTC / heure (Chaque projet étant unique, les frais de déplacement et administratif sont établis sur devis)

Tarif : Contactez-nous pour un devis personnalisé

Description

Un stage à la découverte des pratiques croisées du touché qui soigne et du touché qui soigne et du

chant thérapeutique.

Qu'est-ce qu'être sensible, touché ? Dans le rapport à soi, à l'autre et au monde ?

A travers des temps de conscience corporelle, de retour à soi, de mise en vibration, nous explorerons au rythme de chacun les multiples dimensions du corps que l'on a et du corps que l'on est.

Un temps pour partager des outils pour cheminer vers soi différemment, expérimenter, ressentir et faire émerger l'expression sensible, au service du lien à soi, aux autres et au collectif.

Objectifs Pédagogiques

- Développer la conscience corporelle et sensorielle.
- Explorer la voix comme outil d'expression artistique.
- Encourager la créativité et l'improvisation collective.
- Favoriser l'écoute, la coopération et la dynamique de groupe.
- Inscrire les participant-e-s dans une démarche d'éducation artistique et culturelle accessible à tous.

Apports et effets attendus :

- Détente physique et apaisement mental grâce au souffle et à la vibration.
- Renforcement de la confiance en soi et de l'aisance expressive.
- Meilleure gestion des émotions.
- Sentiment d'appartenance et cohésion collective.
- Reconnexion à soi et aux autres dans un cadre bienveillant.

Photos



CULTUREV

www.culturev.org - contact@culturev.org - 06 24 61 71 47

SIRET : 878 078 005 00013 - APE : 8552Z - Dispensé d'immatriculation au RCS et RM